

Scale per la valutazione della Disidratazione

“ Cite

Bailey B, Gravel J, Goldman RD, Friedman JN, Parkin PC. External validation of the clinical dehydration scale for children with acute gastroenteritis. *Acad Emerg Med.* 2010 Jun;17(6):583-8. doi: 10.1111/j.1553-2712.2010.00767.x. PMID: 20624137.

L'uso di scale e score se validati, permettono la valutazione oggettiva di uno stato clinico.

Per valutare lo stato di disidratazione sono state sviluppate diverse scale che combinano segni e sintomi tra le quali:

- la Clinical Dehydration Scale (CDS),
- la scala dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS)
- la scala Gorelick.

Allo stato attuale nessuna di queste scale ha raggiunto livelli di sensibilità tali da essere accettata a livello internazionale come migliore scala per valutare con precisione il grado di disidratazione.

“ Cite

Pringle K, Shah SP, Umulisa I, Mark Munyaneza RB, Dushimiyimana JM, Stegmann K, Musavuli J, Ngabitsinze P, Stulac S, Levine AC. Comparing the accuracy of the three popular clinical dehydration scales in children with diarrhea. *Int J Emerg Med.* 2011 Sep 9;4:58. doi: 10.1186/1865-1380-4-58. PMID: 21902838; PMCID: PMC3182880.

“ Cite

Jauregui J, Nelson D, Choo E, Stearns B, Levine AC, Liebmann O, Shah SP. External validation and comparison of three pediatric clinical dehydration scales. *PLoS One.* 2014 May 2;9(5):e95739. doi: 10.1371/journal.pone.0095739. PMID: 24788134; PMCID: PMC4008432.

“ Cite

Falszewska A, Dziechciarz P, Szajewska H. Diagnostic accuracy of clinical dehydration scales in children. *Eur J Pediatr.* 2017 Aug;176(8):1021-1026. doi: 10.1007/s00431-017-2942-8. Epub 2017 Jun 1. PMID: 28573405.

In questi articoli viene evidenziato un grado di sensibilità maggiore sul riconoscimento della disidratazione moderata, da parte della scala CDS e Gorelick

Clinical Dehydration Scale

Caratteristiche	0	1	2
Aspetto	Normale	Assetato, soporoso o letargico ma irritabile quando toccato	Soporoso, freddo o sudato, stuporoso, comatoso
Occhi	Normali	Moderatamente affossati e pesti	Affossati e pesti
Mucose e lingua	Idratata	Asciutta	Secca
Lacrime	Presenti	Ridotte	Assenti

Punteggio:

- 0 punti: disidratazione minore del 3%
- Da 1 a 4 punti: disidratazione moderata tra il 3% e il 6%
- Da 5 o 8 punti: disidratazione da moderata a severa con un grado superiore al 6%

Fonte: Friedman JN, Goldman RD, Srivastava R, Parkin PC. Development of a clinical dehydration scale for use in children between 1 and 36 months of age. *J Pediatr.* 2004;145(2):201-207.

Gorelik Score

La scala promossa da Gorelik utilizza la categorizzazione binaria dei sintomi per classificare i bambini in gruppi con disidratazione assente o minima ($\geq 5\%$) o disidratazione moderata / grave ($\geq 10\%$) e la gravità è determinata dal numero di segni fisici presenti. L'autore indica **Aspetto**, **Tempo di riempimento capillare** e **Frequenza cardiaca**, item di particolare sensibilità.

Caratteristiche	Assente o minima disidratazione	Da moderata a severa disidratazione
	0	1
Aspetto	Sveglio	Assonnato, irritabile, incosciente
Tempo di riempimento capillare	Normale	Allungato o prolungato
Lacrime	Presenti	Assenti
Mucose	Idratate	Secche o asciutte
Occhi	Normali	Affossati o pesti
Respiro	Normale	Profondo e profondo e rapido
Qualità del polso	Normale	Veloce, flebile o impalpabile
Elasticità cutanea	Rientra velocemente	Rientra lentamente o ≥ 2 sec
Fc	Normale	Tachicardia
Escrezione urinaria	Normale	Ridotta o non prodotta da alcune ore

Punteggio:

Se presenti ≤ 2 segni clinici grado di disidratazione lieve

Se presenti ≥ 3 segni clinici grado di disidratazione moderato

Se presenti ≥ 7 segni clinici grado di disidratazione grave

Fonte: Pringle K, Shah SP, Umulisa I, Mark Munyaneza RB, Dushimiyimana JM, Stegmann K, Musavuli J, Ngabitsinze P, Stulac S, Levine AC. Comparing the accuracy of the three popular clinical dehydration scales in children with diarrhea. Int J Emerg Med. 2011 Sep