

Score per la valutazione del distress respiratorio

L'uso di scale e score se validati, permettono la valutazione oggettiva di uno stato clinico.

Per valutare il grado di distress respiratorio sono state sviluppate diverse scale che combinano parametri segni e sintomi tra le quali:

- la Clinical Respiratory Score (CRS)
- La RSS-HR sino ai 3 mesi

“ Cite

Nayani K, Naeem R, Munir O, Naseer N, Feroze A, Brown N, Mian AI. The clinical respiratory score predicts paediatric critical care disposition in children with respiratory distress presenting to the emergency department. *BMC Pediatr.* 2018 Oct 30;18(1):339. doi: 10.1186/s12887-018-1317-2. PMID: 30376827; PMCID: PMC6208017.

“ Cite

Rodriguez H, Hartert TV, Gebretsadik T, Carroll KN, Larkin EK. A simple respiratory severity score that may be used in evaluation of acute respiratory infection. *BMC Res Notes.* 2016 Feb 12;9:85. doi: 10.1186/s13104-016-1899-4. PMID: 26868120; PMCID: PMC4751705.

Gli score utilizzati hanno come obiettivo quello di valutare il grado di distress migliorando la presa in carico precoce e conseguentemente gli outcome.

Le scale proposte sono utilizzate nei dipartimento di emergenza pediatrica. I punteggi assegnati possono guidare nella determinazione della codifica di priorità assegnata

Clinical Respiratory Score (CRS)

Item	0	1	2
Frequenza Respiratoria	Età 1–5 anni: < 30 Età > 5 anni: < 20	Età 1–5 anni: 30–40 Età > 5 anni: 20–30	Età 1–5 anni: > 40 Età > 5 anni: > 30
Auscultazione	Buona escursione toracica, rumori respiratori sparsi con wheezing rantoli isolati	Ridotta escursione toracica presenza di wheezing o rantoli inspiratori o espiratori	Assenza di rumori respiratori , wheezing rantoli marcati o prolungati durante espirazione (grunting)
Uso della muscolatura accessoria	Lieve impegno muscolare o assenza dell'utilizzo dei muscoli accessori; Lievi rientramenti o assenza di rientramenti; Alitamento delle pinne nasali durante l'inspirazione	Retrazioni moderate intercostali; Da lieve a moderato utilizzo dei muscoli accessori Alitamento delle pinne nasali	Importanti rientramenti intercostali e retrazioni sottoclaveari Alitamento delle pinne nasali
Stato Mentale	Normale o moderatamente irritabile	Irritabile, irrequieto, agitato	Letargico
SpO₂ in aria	> 95%	90–95%	< 90%
Colorito	Normale	Da pallido a normale	Cianotico, marezzato, grigio

	Codice 1 ROSSO	Codice 2 ARANCIONE	Codice 3 AZZURRO	Codice 4 VERDE	Codice 5 BIANCO
CRS	≥ 10	8 - 9	5 - 7	1 - 4	0

Fonte: Nayani K, et al. The clinical respiratory score predicts paediatric critical care disposition in children with respiratory distress presenting to the emergency department. BMC Pediatr. 2018 Oct 30;18(1):339.

Respiratory Simple Score – Heart Rate (RSS-HR)

Questa scala è validata e quindi applicabile nei lattanti sino a 16 settimane di vita

Punteggio	Frequenza Respiratoria	Wheezing	Frequenza Cardiaca	SpO ₂ in aria	Uso della muscolatura accessoria
0	<30	Nessuno	<150	>95	Nessuno
1	30–45	Solo fine espirazione	151–160	94–95	Lievi retrazioni intercostali
2	46–60	Durante tutta l'espirazione o percepibile con il fonendoscopio	161–170	90–93	Ritiri moderati
3	>60	Presente sia in inspirazione che in espirazione udibile senza fonendoscopio	>170	<90	Retrazioni moderate + bobbing della testa o tirage

	Codice 1 ROSSO	Codice 2 ARANCIONE	Codice 3 AZZURRO	Codice 4 VERDE	Codice 5 BIANCO
CRS	≥ 12	8 - 11	5 - 7	1 – 4	0

Fonte: Rodriguez H, Hartert TV, Gebretsadik T, Carroll KN, Larkin EK. A simple respiratory severity score that may be used in evaluation of acute respiratory infection. BMC Res Notes. 2016 Feb 12;9:85.