

# La frequenza cardiaca nel bambino febbrile: i centili per età e temperatura

il rilevamento della frequenza cardiaca rientra nella valutazione del bambino febbrile. Un suo aumento può far parte della fisiologica reazione alla febbre, ma può anche rappresentare una risposta a eventuali ipotensione e ipoperfusione conseguenti a una possibile grave infezione. Le Linee Guida sulla valutazione del bambino febbrile con il sistema a semaforo della NICE del 2013 hanno come principale novità l'aggiunta della tachicardia tra i segni che fanno diventare automaticamente intermedio ("giallo") il rischio di malattia severa. La valutazione della tachicardia rientra nel capitolo della osservazione "Circolazione e idratazione", insieme alle mucose secche, allo scarso appetito nei bambini piccoli, a un tempo di ricircolo > 3 sec o a una diuresi diminuita, che pongono il bambino in un "rischio intermedio". In pratica un bambino con tachicardia non dovrebbe essere rimandato a casa ma trattenuto per una rivalutazione nelle successive ore.

## “ Cite

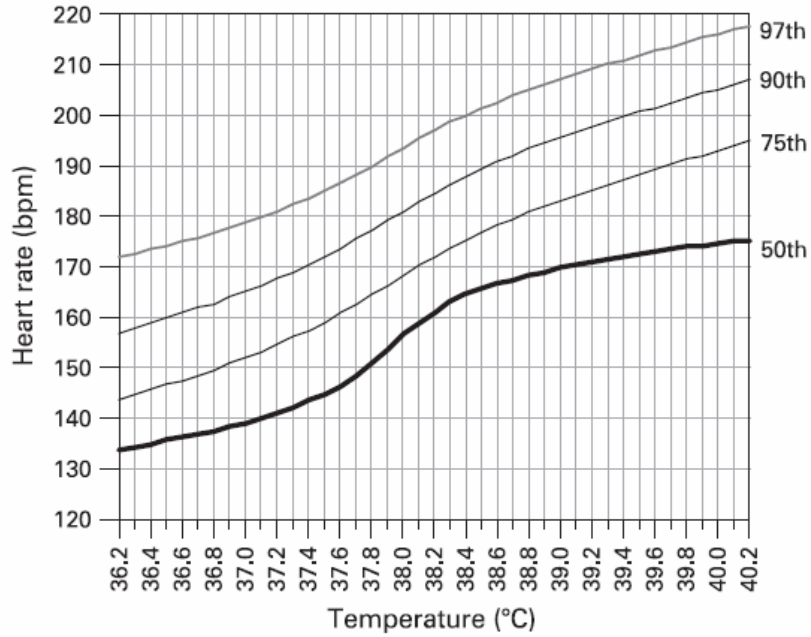
1. Tornese G, Marchetti F. La valutazione del bambino febbrile di età inferiore a 5 anni. *Medico e Bambino* 2014;33(3):170-4.
2. Thompson M, Harnden A, Perera R, et al. Deriving temperature and age appropriate heart rate centiles for children with acute infections. *Arch Dis Child* 2009;94(5):361-5.

## Come deve essere valutata la frequenza cardiaca

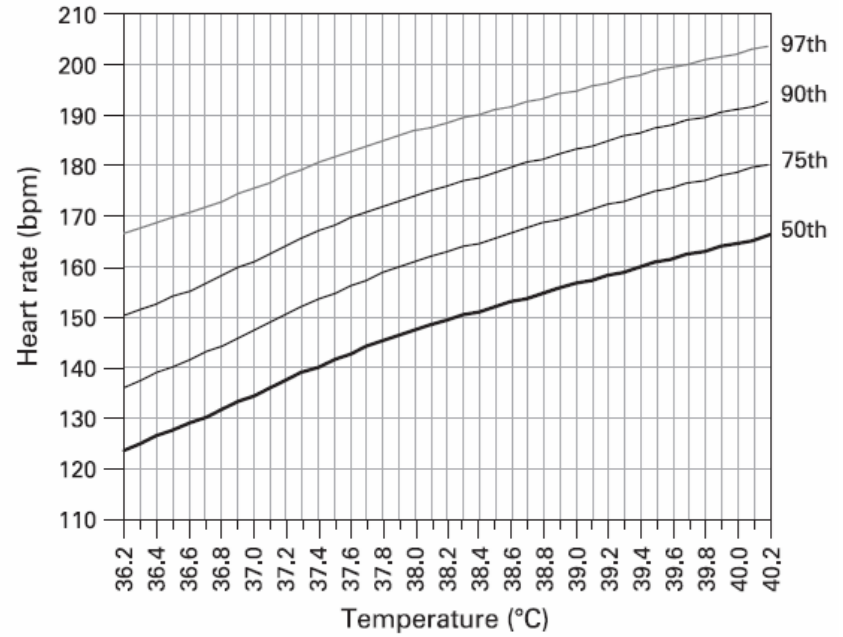
Bisogna fare riferimento ai percentili della frequenza cardiaca aggiustati per età e temperatura corporea elaborati da Thompson e coll. I bambini con una frequenza cardiaca più alta di quanto ci si aspetterebbe per quell'età e quella temperatura corporea meritano un pensiero in più. Una valutazione seriata in questi casi può essere utile:

- attraversamento dei centili verso l'alto in più valutazioni seriate = possibile infezione grave;
- permanenza sullo stesso centile all'aumentare della temperatura = indice di stabilità clinica.

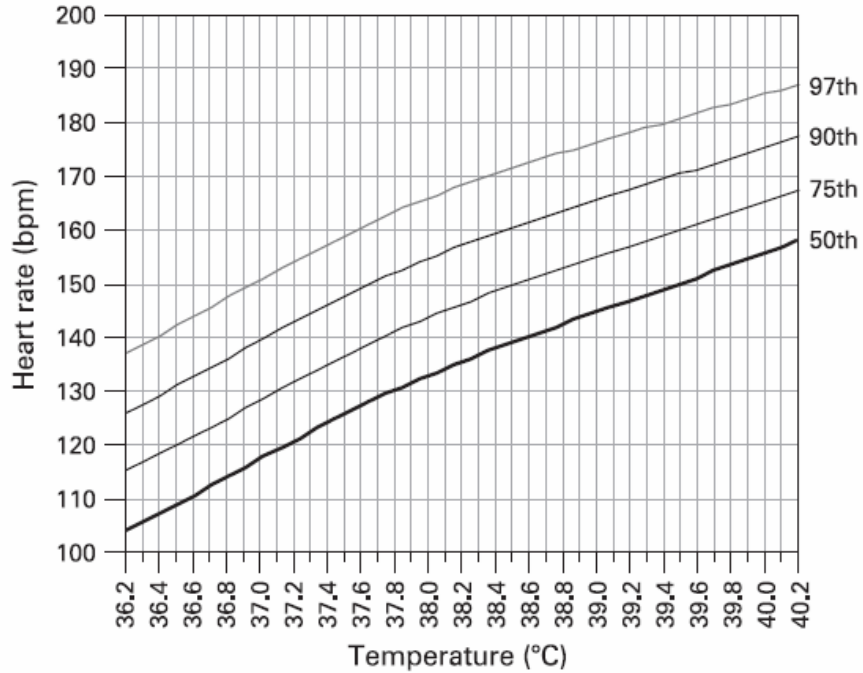
Age 3–12 months



Age 1–2 years



Age 2–5 years



Age 5–10 years

